

## KOSTEN

Für die Teilnahme ist eine Bescheinigung der chronischen Erkrankung des behandelnden Arztes erforderlich.  
Die Kosten werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Grundlage für die Schulung ist das Konzept der Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung e. V. (AGNES)

Wir bieten auch Asthma- und Anaphylaxieschulungen an.

Unsere Arbeit wird zum großen Teil durch Spenden finanziert.

Sparkasse Westmünsterland  
IBAN: DE62 4015 4530 0059 6940 00

Sparkasse Münsterland Ost  
IBAN: DE12 4005 0150 0034 1235 70

Stadtsparkasse Rheine  
IBAN: DE32 4035 0005 0000 0384 63

VR-Bank Westmünsterland eG  
IBAN: DE37 4286 1387 5101 0209 00

Helfen Sie uns - damit wir helfen können!

## KONTAKT

**Bunter Kreis Münsterland e. V.**  
Verein zur Familiennachsorge

Poststraße 5 | 48653 Coesfeld  
Tel.: 02541 89-1500 | Fax: 02541 89-11501  
E-Mail: [info@bunter-kreis-coesfeld.de](mailto:info@bunter-kreis-coesfeld.de)

[www.bunter-kreis-muensterland.de](http://www.bunter-kreis-muensterland.de)

## ANSPRECHPARTNERIN FÜR INHALTLICHE FRAGEN

**Vanessa Stolbrink**

Psychologin M.Sc.  
Poststraße 5 | 48653 Coesfeld  
Mobil: 0172 5286729  
[v.stolbrink@bunter-kreis-muensterland.de](mailto:v.stolbrink@bunter-kreis-muensterland.de)



## NEURODERMITIS SCHULUNG



FÜR ELTERN VON  
KINDERN UNTER 6 JAHREN





## WAS IST NEURODERMITIS?

Ursachen, Auslöser und Vermeidung

### WIE OFT MUSS ICH DENN NOCH EINCREMEN?

Tipps beim Stufenplan

### WIE WIRKEN MEINE MEDIKAMENTE/SALBEN?

Salben, Fettanteile, Zusätze, Cortison

### WAS HILFT BEI EINEM NEURODERMITISSCHUB?

Auslöservermeidung, Notfallmanagement

### BIN ICH MIT NEURODERMITIS EIN AUSSENSEITER?

Psychologische Krankheitsbewältigung

### WARUM GERADE ICH?

Neueste Erkenntnisse und Krankheitsakzeptanz

### GIBT ES EINE NEURODERMITISDIÄT?

Ernährung und Hautprobleme



10-15 % aller Kinder sind heute an Neurodermitis erkrankt. Häufig zeigen sich die Symptome schon im ersten Lebensjahr und nicht selten beginnt eine Odyssee von vielen Anlaufstellen, bis sich eine klare Behandlungssicherheit bei den Eltern einspielt. Die Beeinträchtigungen durch das chronische Hautleiden reichen vom quälenden Juckreiz, der meist mit Problemen während des Schlafens einhergeht, bis hin zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien.

In der Schulung erlernen die Eltern den Stufenplan zur genauen Einschätzung des Hautzustandes. Durch Informationen und praktische Übungen zur Basis- und Behandlungspflege sind Eltern der Erkrankung nicht mehr ausgeliefert.

## TERMINE UND ANMELDUNG

Die Elternschulung besteht aus sechs thematisch unterschiedlichen Einheiten, die in einem Zeitraum von sechs Wochen in der Regel von 19:30 – 21:30 Uhr stattfinden.

Anmeldungen sind jederzeit per Telefon oder per E-Mail möglich. An der Schulung können bis zu sieben Familien teilnehmen.

## SCHULUNGSTEAM

Die Schulung wird durch ein interdisziplinäres Team aus Kinderärztinnen, Psychologinnen, Diplom-Oecotrophologinnen und Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen gemeinsam durchgeführt.



Bei uns können Sie eine individuelle Neurodermitis-Pflegeberatung erhalten.

